

**දේශීය වෛද්‍ය ක්‍රමයේ දී භාවිත වන මිනුම්කුම පිළිබඳ විමර්ශනාත්මක අධ්‍යයනයක්**

ඩබ්ලිව්.ඒ.එන්. සෙව්වන්දි<sup>1</sup>

බටහිර වෛද්‍ය විද්‍යාව ආරම්භ වීමට පෙරාතුව සිට එනම්, මානව ශිෂ්ටාචාරය ආරම්භයේ පටන් පැවති වෛද්‍ය ක්‍රමය වූයේ ආයුර්වේදය හෙවත් පෙරදිග වෛද්‍ය විද්‍යාවයි. හෙළ වෙදකම ලෙස මෙරට ප්‍රචලිත වූ දේශීය වෛද්‍ය විද්‍යාව අප සතු වටිනාම උරුමයකි. දේශීය වෛද්‍ය ක්‍රමයේ දී භාවිත වන මිනුම්කුම පිළිබඳ මෙම පර්යේෂණයේ දී විමර්ශනයට ලක් විය. දේශීය වෛද්‍ය ක්‍රමයේ දී භාවිත වන මිනුම්කුම කවරේ ද, එම මිනුම්කුමවල වර්තමාන භාවිතය කෙබඳු ද යන්න මෙහි පර්යේෂණ ගැටලු විය. ගුණාත්මක පර්යේෂණ ක්‍රමවේදය ඔස්සේ මෙම පර්යේෂණය සිදු කළ අතර දත්ත රැස් කිරීම ක්ෂේත්‍ර අධ්‍යයනය, ප්‍රස්තකාලය සමීක්ෂණය හා අන්තර්ජාලය සමීක්ෂණය යන ක්‍රමවේද ඔස්සේ සිදු විය. ක්ෂේත්‍ර අධ්‍යයනයේ දී දේශීය වෛද්‍යවරුන් සමඟ සම්මුඛ සාකච්ඡා සිදු කරමින් ලබා ගත් දත්ත ද්විතීයක මූලාශ්‍රය ලෙස භාවිත කළ හෙළ වෙදකම සම්බන්ධ ග්‍රන්ථ හා ලිපි ලේඛන ආශ්‍රයෙන් ලබා ගත් දත්ත හා සංසන්දනය කරමින් දත්ත විශ්ලේෂණය සිදු විය. දත්ත සංවිධානය සටහන් හා පර්යේෂණ පත්‍රිකාව සැකසීමෙන් සිදු කළ අතර ප්‍රතිඵල ඉදිරිපත් කිරීම සාරසංක්ෂේපය හා ප්‍රස්තුතීකරණය හරහා සිදු වේ. හෙළ වෙදකමේ භාවිත මිනුම් කුම සහ හඳුන්වන ආකාරය, නූතනයේ භාවිත මිනුම් කුම සහ හඳුන්වන ආකාරය අතර වෙනස්කම් රැසක් මෙහි දී හඳුනාගත හැකි විය. අතීතයේ දී කලං, පලං, පත, අවුත්ස, මේස හැඳි, තේ හැඳි ආදී වසයෙන් මිනුම් කුම පැවති අතර එම මිනුම් කුම නූතන මිනුම් කුම අනුව හඳුනා ගැනීමේ දී; මංවාඩිය යනු මිලි ග්‍රෑම් දෙසිය පනහකි (250mg) කලං එකක් යනු ග්‍රෑම් පහකි (05g), පලං එකක් යනු ග්‍රෑම් හැටකි (60g), පත එකක් යනු මිලි ලීටර් දෙසිය හතළිහකි (240ml), අවුත්සයක් යනු මිලි ලීටර් තිහකි (30ml), මේස හැඳි එකක් යනු මිලි ලීටර් පහළොවකි (15ml), තේ හැඳි එකක් යනු මිලි ලීටර් පහකි (05ml). හෙළ වෙදකම පිළිබඳ උනන්දුවක් දක්වන ප්‍රජාවට මෙවැනි මිනුම්කුම සම්බන්ධයෙන් අවබෝධයක් ලබා දීම පර්යේෂණයේ වැදගත්කමයි. අතීතයේ භාවිත වූ බොහෝ මිනුම්කුම වර්තමානය වන විට විවිධ වෙනස්කම්වලට භාජනය වී ඇති අතර නවීන මිනුම්කුම අනුව පැරණි මිනුම්කුම හඳුනාගන්නා ආකාරය මෙම පර්යේෂණයෙන් පැහැදිලි විය.

**ප්‍රමුඛ පද:** අතීත, මිනුම්කුම, වර්තමාන, වෙනස්කම්, හෙළ වෙදකම

<sup>1</sup> සිංහල අධ්‍යයනාංශය, රුහුණ විශ්වවිද්‍යාලය, [sewwandinimesha30@gmail.com](mailto:sewwandinimesha30@gmail.com)